

熱中症対策 ～猛暑から身を守る～

6月1日より職場における熱中症対策が義務化され、皆様の関心も高まっているのではないのでしょうか。

第1 WBGT値(暑さ指数)の活用

WBGT基準値とは

暑熱環境による熱ストレスの評価を行う暑さ指数のこと

日本産業規格JIS Z 8504を参考に実際の作業現場で測定
実測できない場合には、熱中症予防情報サイト等で
WBGT基準値を把握。

WBGT基準値の活用方法

表1-1に基づいて
身体作業強度とWBGT基準値を比べる

基準値を超える場合には

- ・冷房等により当該作業場所のWBGT基準値の低減を図ること
- ・身体作業強度(代謝率レベル)の低い作業に変更すること(表1-1参照)
- ・WBGT基準値より低いWBGT値である作業場所での作業に変更すること

表1-1 身体作業強度等に応じたWBGT基準値

区分	身体作業強度(代謝率レベル)の例	各身体作業強度で作業する場合のWBGT値の目安の値	
		暑熱順化者のWBGT基準値℃	暑熱非順化者のWBGT基準値℃
0 安静	安静、楽な座位	33	32
1 低代謝率	・軽い手作業(書く、タイピング等) ・手及び腕の作業 ・腕及び脚の作業 など	30	29
2 中程度代謝率	・継続的な手及び腕の作業 【くぎ(釘)打ち、盛土】 ・腕及び脚の作業、 腕と胴体の作業 など	28	26
3 高代謝率	・強度の腕及び胴体の作業 ・ショベル作業、ハンマー作業 ・重量物の荷車及び手押し車を 押したり引いたりする など	26	23
4 極高代謝率	・最大速度の速さでの とても激しい活動 ・激しくシャベルを使ったり 掘ったりする など	25	20

それでも基準値を超えてしまうときには **第2 熱中症予防対策** を行う。

<注目の熱中症対策アイテム> ●作業環境を管理するためのWBGT値(暑さ指数)の測定器

CUSTOM 黒球式暑さ指数計 HI-3022BB

熱中症(WBGT)指数とは

熱中症はスポーツ活動ばかりではなく日常生活や職場でも発症します。熱中症の予防対策として、WBGT(Wet Bulb globe temperature、湿球黒球温度)を「温度基準」として、その温度レベルによって「危険」(31℃以上)、「厳重警戒」(28～31℃)、「警戒」(25～28℃)、「注意」(25℃未満)の4段階に分けられています。このWBGTを求めるには、黒球温度計を用いるのが一般的です。

¥4,500(税込)

温度基準(WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険 (31℃以上)	全ての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発症する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28～31℃)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25～28℃)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
注意 (25℃未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働時には発症する危険性がある。

●作業者ごとに身に付けられるアイテム

SHOWA ペルチェベスト COOLFIX PLT3アクティブベスト(ペルチェ3個入)バッテリーセットF N24-38-F

¥21,450(税込)

電源を流すと冷却するペルチェデバイスを搭載したベストです。
Tシャツやコンプレッションの上に着用ください。
強・中・弱の三段階切替で10000mAのバッテリー使用時に3.5h・4.5h・6.0h使用できます。
防水、防塵性能はございません。水や粉塵に触れない環境境でご使用ください。
<セット内容・付属品>ベスト・ペルチェデバイス・10000mAhモバイルバッテリー



操作方法
・強・中・弱の3段階温度切替が可能
・手元スイッチ付きケーブルで簡単操作

* 季節商品の為、早期完売する場合がございます。

SHOWA 熱中症ウォッチ サーマバンド ハモンバンド リミテッドエディション N2511



特許アルゴリズムで深部体温の上昇変化率を推定し暑熱リスクを検知します。
暑熱リスクを検知時に音・光・振動の3つのパターンで通知します。
ON/OFF スイッチ付 充電式で繰り返し使用可能です。

¥7,150(税込)

●休憩場所の整備アイテム

山善 涼テント YS-SUZUTENT-1 1.8m×1.8m テントのみ



テントと移動式エアコンを組み合わせた簡易タイプの休憩所

スポットエアコンと併用でどこでも涼しい休憩スペースを確保!

セット内容	
①本体	②シート
③結束バンドx2	④ペグx4
⑤ロープx4	⑥収納袋(ペグ、パラコード入れ)
⑦収納バッグ	⑧フライシート
⑨ペグx4(フライシート用)	⑩収納袋(フライシート入れ)

¥68,750円(税込)

山善 ポータブルスポットクーラー カンゲキくん3 YN-KANGEKI-3



¥55,000(税込)

●休憩時間に体を冷やすアイテム

SHOWA リポビタン アイススラリーSports(120g×30袋入) N22-12

¥7,020(税込)



ハードな暑熱環境下での運動に凍らせて飲む、超冷感アイススラリー。リポビタンアイススラリー Sportsは、凍らせて水分中に分散した微細な氷をそのまま飲める、熱中症対策にも適した清涼飲料水です。エネルギーの源クエン酸とビタミンB1・B2・B6に加え、運動時に汗で失われやすい塩分を摂取できます。おいしいハニーレモン風味(無果汁)です。

* 季節商品の為、早期完売する場合がございます。



吹出口で周囲より-10℃の冷却効果
●風速と温度
-10.0℃ 周囲との温度差
中心風速 2.1m/s 4.5m/s 18.4m/s (POWER) 50Hz
0.8m/s 2.0m/s 10.2m/s (LOW)
中心風速 2.4m/s 4.8m/s 19.2m/s (POWER) 60Hz
1.1m/s 2.8m/s 11.4m/s (LOW)
2m 1m 直近
27℃ 37℃
冷房 37℃



株式会社 快英社

姫路本社 ☎079-297-0001

〒670-0971 兵庫県姫路市西延末101-1
FAX.079-297-0005 E-mail.info@airwel.jp

豊岡営業所 ☎0796-22-6284

〒668-0842 兵庫県豊岡市中郷149
FAX.0796-22-6286 E-mail.toyooka@airwel.jp